

An alle, die es aus Gesundheitsgründen interessieren könnte:  
Wasserstoffperoxid antiviral

Ich habe früher schon mal mit verdünntem Wasserstoffperoxid experimentiert und es oral angewendet zur besseren Sauerstoffversorgung meines Körpers.  
Ich weiß auch, dass es Viren bekämpft. Soweit ich mich erinnere, war die Konzentration damals 3%-ig.

Für technische Zwecke habe ich mir heute 3%-iges Wasserstoffperoxid in einer Apotheke gekauft. Das Problem ist, dass es mit Phosphorsäure stabilisiert ist.

In einem kleinen Büchlein, das ich mir vor einiger Zeit gekauft habe (Dr. N. Lauer, Wasserstoffperoxid, steht, dass man nur 35%igen Wasserstoff in Lebensmittelqualität erwerben kann. Es wird allerdings in der Regel nicht an Privatpersonen abgegeben, denn es ist in dieser Konzentration ätzend.

Zum Reinigen von Wunden und Spülen der Mundschleimhaut ist das 3%-ige allerdings lt. Aufdruck geeignet, wohl weil man es dann nicht runterschluckt.

Wer will mal versuchen, die höhere Konzentration irgendwo zu bekommen? Manche Apotheken bzw. Drogerien sind da etwas großzügiger. Auch über die Uni kann man es bestimmt zu Forschungszwecken beziehen.

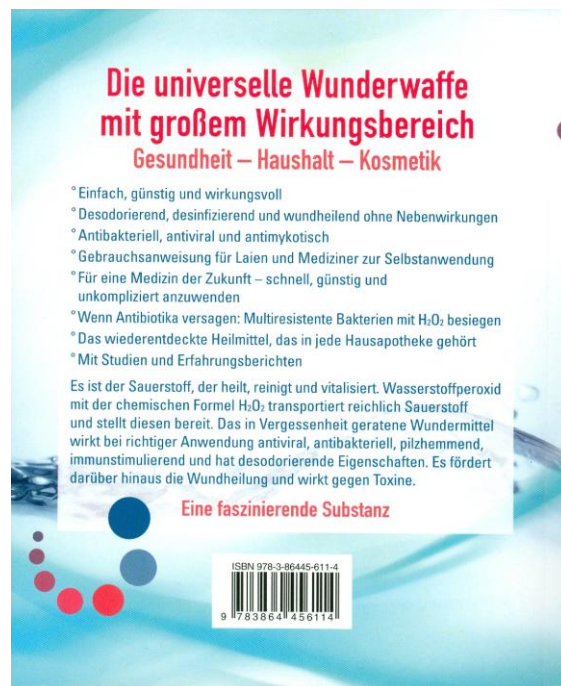
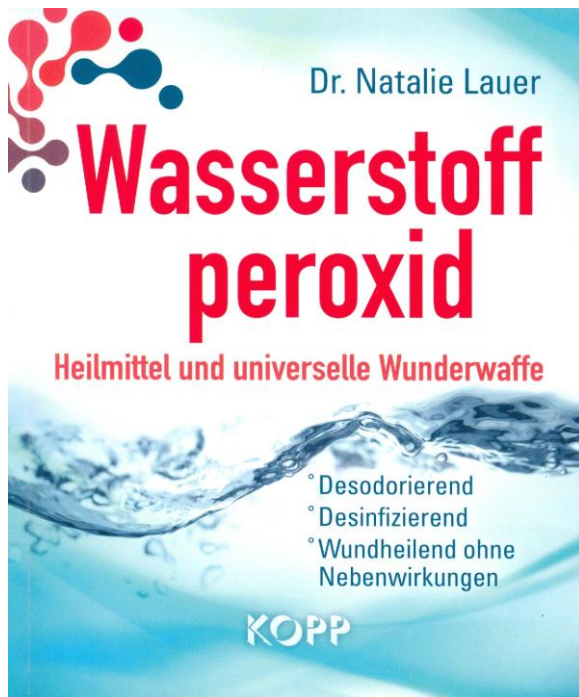
Man kann das dann selbst verdünnen und hat nicht diese Zusatzstoffe darin.

Als ich heute mit einem Arzt darüber sprach, konnte er mir zustimmen.

Auf meine Polypen-Operation hatte ich mich mit meinen Hausmitteln vorbereitet: Hochdosiertes Vitamin C und Resten von meinem Rein-Chlorophyll-Bestand. Solange dieses hochreine Chlorophyll noch am Markt zu haben war, habe ich bis heute leider erfolglos versucht, es an einem Fachinstitut auf eigene Kosten zur intravenösen Injektion herstellen zu lassen,

Therapien mit hochdosiertem Vitamin C beruhen auf den Forschungen des deutschstämmigen Doppelnobelpreisträgers Linus Pauling:

Ab 1000 mg setzt bei Einnahme von Vitamin C eine besondere Wirkung ein. Er selbst demonstrierte nebenwirkungsfreie Einnahmen von 20 g pro Tag.



dass das flüchtigere Wasser bei Erwärmung zuerst destilliert und so die Konzentration der Lösung steigt, bis sie schließlich explodiert. Deshalb wird Wasserstoffperoxid auch als Einzel- sowie als Komponententreibstoff für Raketen gebraucht. Im Handel sind daher nur verdünnte und stabilisierte Lösungen erhältlich.

### Wasserstoffperoxid in der Natur

Wasserstoffperoxid ist keineswegs eine Substanz, die nur durch chemische Reaktionen unter Laborbedingungen gewonnen werden kann. Sie kommt in niedrigen Konzentrationen in der Natur vor. Überall, wo atomarer Sauerstoff auf Wasser einwirkt, kann es zu einer Entstehung von  $H_2O_2$  kommen. Es bildet sich auf natürliche Weise in Folge von biologischen Oxidationsprozessen (beispielsweise Gärung oder Atmung) und durch Oxidation von organischen sowie anorganischen Substanzen an der Luft. Die menschliche Atemluft enthält beispielsweise zwischen 300 und 1000 Mikrogramm pro Kubikmeter.

Im Wasser oder in der Atmosphäre wird  $H_2O_2$  aus Sauerstoff unter Einwirkung von katalytisch wirkenden Substanzen oder Licht generiert. Wasser weist natürlicherweise Wasserstoffperoxid-Werte von 1–30 Mikrogramm pro Liter auf.

$H_2O_2$  ist in geringer Konzentration in beinahe allen Eukaryoten (alle Lebewesen, die einen Zellkern besitzen) vorhanden. Es findet sich deshalb überall in der Natur, in Pflanzen, Mensch und Tier. Sogar

### Wasserstoffperoxid-Konzentrationen im Überblick

- ▷ 90-prozentige Wasserstoffperoxid-Lösung findet beim Militär Anwendung und wird zum Raketenantrieb gebraucht.
- ▷ 35-prozentige Wasserstoffperoxid-Lösung wird in der Lebensmittelindustrie zur Desinfektion von Behältern sowie zur Konservierung von Nahrungsmitteln eingesetzt. Für innerliche Anwendungen wird diese Lösung in entsprechender Verdünnung empfohlen, da sie rein ist und nicht mithilfe von Stabilisatoren haltbar gemacht wird. Neben der lebensmitteltauglichen Lösung gibt es auch Lösungen, die auf technischem Gebiet gebraucht werden. Sie weisen geringe Mengen Phosphor auf, das zur Neutralisierung des im Wasser der Lösung enthaltenen Chlors dient.
- ▷ 30- bis 32-prozentige Wasserstoffperoxid-Lösung enthält Stabilisatoren und wird zur Reinigung von Transistoren und integrierten Chips verwendet.
- ▷ 30-prozentige Wasserstoffperoxid-Lösung findet in der Medizinforschung Anwendung. Auch diese Lösung weist Stabilisatoren auf.
- ▷ 6-prozentige Wasserstoffperoxid-Lösung wird in der Kosmetikindustrie und für kosmetische Behandlungen verwendet. Bleichmitteln wird ein Aktivator hinzugefügt. Solche Lösungen sollten nicht eingenommen werden.
- ▷ 3-prozentige Wasserstoffperoxid-Lösung enthält verschiedene Konservierungsmittel und Stabilisatoren (beispielsweise Phenol). Aus diesem Grund wird von einer innerlichen Anwendung dieser Lösungen abgeraten. Im Haushalt oder bei äußerlichen Anwendungen leisten sie allerdings gute Dienste und sind durchaus empfehlenswert.

in der Atmosphäre taucht der Stoff auf. Hier lassen sich Konzentrationen zwischen 0,1 und 1 ppm (*parts per million*) nachweisen. Und nach einem Gewitter oder heftigem Regenschauer sind in der Atmo-



## Eilmeldung:

# Shanghais Regierung empfiehlt offiziell Vitamin C gegen Covid-19

Von Andrew W. Saul

**Shanghais Regierung empfiehlt, Covid-19 mit hohen Dosen mit intravenös verabreichtem Vitamin C zu behandeln. Je nach Schweregrad der Erkrankung sollten täglich zwischen 50 und 200 Milligramm pro Kilogramm Körpergewicht gegeben werden.**

Das bedeutet, Erwachsenen wären schätzungsweise 4000 bis 16000 Milligramm Vitamin C intravenös zu geben. Die intravenöse Verabreichungsform sei wichtig, da die Wirkung von Vitamin C auf diesem Weg mindestens zehnmal so groß sei wie bei der oralen Einnahme, sagt Dr. Atsuo Yanagisawa, der in Tokio die japanische Hochschule für intravenöse Therapien leitet. »Intravenöses Vitamin C ist ein sicheres, wirksames und breit wirkendes antivirales Mittel«, so Yanagisawa.

Der chinesisch-amerikanische Arzt Richard Z. Cheng hat eng mit medizinischen und staatlichen Einrichtungen in ganz China zusammengearbeitet. Er hat in China mindestens drei klinische Studien in die Wege geleitet, die derzeit die Wirkung von intravenös verabreichtem Vitamin C untersuchen. Cheng hält sich derzeit in Shanghai auf, wo er dafür wirbt, dass mehr chinesische Krankenhäuser auf eine Vitamin-C-Therapie setzen, bei der hohe Dosen oral wie auch intravenös gegeben werden.

**Cheng und Yanagisawa empfehlen beide die orale Einnahme von Vitamin C als Präventivmaßnahme gegen eine Ansteckung mit Covid-19.**

In einer offiziellen Presseverlautbarung des zweiten Krankenhauses der Xi'an Jiaotong University heißt es:

»Am Nachmittag des 20. Februar 2020 erholten sich weitere vier Patienten mit schweren Fällen der neuartigen coronaviralen Lungenentzündung im C10-Westflügel des Tongji Hospitals. Bislang wurden acht Patienten aus dem Krankenhaus entlassen. [...] Hochdosiertes Vitamin C zeigte bei klinischer Anwendung gute Resultate. Wir glauben, dass bei Patienten mit schwerer neonataler Pneumonie und bei kritisch erkrankten Patienten schnellstmöglich nach der Einweisung eine Vitamin-C-Behandlung eingeleitet werden sollte. [...] Eine frühzeitige Gabe hoher Dosen von Vitamin C kann eine stark antioxidative Wirkung haben, entzündliche Reaktionen reduzieren und die endotheliale Funktion verbessern [...] Zahlreiche Studien belegen, dass die Wirksamkeit der Behandlung stark von der Dosierung des Vitamin Cs abhängt [...] Hochdosiertes Vitamin C kann nicht nur die antiviralen Werte verbessern, sondern kann, was noch wichtiger ist, akute Lungenschädigung (ALI) und akutes Lungenversagen (ARDS) verhindern und behandeln.«



Dr. Atsuo Yanagisawa



Dr. Richard Z. Cheng

Thomas E. Levy  
**Heilung**  
des Unheilbaren  
Vitamin C: Die Wunderwaffe der Natur, die selbst »unheilbare« Krankheiten heilt  
KOPP

**Sonderausgabe**  
nur **9.99 €**  
statt 19.99 € \*\*

Thomas E. Levy  
**Superheilmittel**  
**Vitamin C**  
Überzeugende Studien belegen, dass hochdosierte Gaben von Vitamin C vor Erkrankungen schützen und diese heilen können  
KOPP

**Sonderpreis**  
nur **9.99 €**  
statt 19.99 € \*\*\*

**Vitamin C: Die Wunderwaffe der Natur, die selbst »unheilbare« Krankheiten heilt**

**Vitamin C: Das perfekte Superheilmittel der Natur**

Mehr Infos >>>

Mehr Infos >>>

**Versandkostenfrei** bestellen unter [www.kopp-verlag.de](http://www.kopp-verlag.de)